



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale della sanità pubblica
UFSP

Nuovo coronavirus: Persone particolarmente a rischio

Il nuovo coronavirus è particolarmente pericoloso per le persone a partire dai 65 anni e per quelle già affette da altre malattie, che possono ammalarsi gravemente. A cosa devono prestare attenzione le persone più giovani e anche quelle sane?

Il coronavirus può essere pericoloso per le persone a partire dai 65 anni e per quelle già affette da altre malattie. Queste persone vanno protette particolarmente.

È particolarmente a rischio chi soffre di una di queste patologie pregresse:

- cancro
- diabete
- ipertensione arteriosa
- malattie cardiovascolari
- malattie croniche delle vie respiratorie
- sistema immunitario debole (immunosoppressione)

Ecco come proteggersi

Per chi ha più di 65 anni o soffre già di un'altra malattia, l'UFSP raccomanda di:

- evitare il più possibile i mezzi di trasporto pubblico;
- fare acquisti al di fuori degli orari di punta o delegare gli acquisti a un amico o un vicino di casa;
- evitare i luoghi frequentati da molte persone, come per esempio cinema, concerti, eventi sportivi, incontri di gruppo.
- restare a casa in caso di difficoltà respiratorie, tosse o febbre. Chiamare immediatamente il medico o un ospedale. Spiegare che si sta chiamando in relazione al nuovo coronavirus e che si presenta un elevato rischio di malattia. Descrivere i sintomi.
- Evitate gli appuntamenti per il lavoro e privati non necessari.
- Riducete al minimo le visite nelle case per anziani, negli istituti di cura e negli ospedali.
- Evitate i contatti con le persone malate.

Così possiamo proteggerci da un contagio

Sulla pagina «[Così ci proteggiamo](#)» sono disponibili informazioni.

Possibile decorso della malattia

Sulla pagina «[Malattia COVID-19, sintomi e trattamento, origine del nuovo coronavirus](#)» sono disponibili informazioni.

Documenti

 [COVID-19: raccomandazioni per la popolazione](#) (PDF, 135 kB, 13.03.2020)

Ultima modifica 13.03.2020

Contatto

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Divisione Malattie trasmissibili

Schwarzenburgstrasse 157

3003 Berna

Svizzera

Tel. [+41 58 463 00 00](tel:+41584630000)

 [E-mail](#)

<https://www.bag.admin.ch/content/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/besonders-gefaehrdete-menschen.html>