



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale della sanità pubblica
UFSP

Nuovo coronavirus: auto-isolamento e auto-quarantena

Il virus non deve essere diffuso ulteriormente. È necessaria la responsabilità individuale: auto-isolamento se si è malati e auto-quarantena se si è stati a stretto contatto una persona che ha contratto l'infezione da coronavirus. Questo perché le persone che si sono infettate sono contagiose prima di sviluppare i sintomi.

Il virus non deve continuare a diffondersi liberamente. L'auto-isolamento e l'auto-quarantena sono i mezzi per impedirlo.

Auto-isolamento significa:

- Se si ha tosse e febbre, restare a casa e possibilmente evitare il contatto con altre persone.
- Restare a casa per altre 24 ore dopo la scomparsa dei sintomi.

Auto-quarantena significa:

- Se si vive con una persona infetta nella stessa economia domestica o si ha avuto con essa una relazione intima, restare a casa per cinque giorni dalla diagnosi del caso confermato.
- Durante questo periodo evitare qualsiasi contatto con altre persone.

Gli obiettivi dell'auto-isolamento e dell'auto-quarantena sono:

- Rallentare e contenere la diffusione del coronavirus in Svizzera.
- Garantire assistenza medica alle persone che ne hanno assolutamente bisogno.

Informazioni dettagliate sono disponibili nelle schede informative «[Auto-isolamento se avete la febbre o la tosse](#) (PDF, 174 kB, 14.03.2020)» nonché «[Auto-quarantena](#) (PDF, 146 kB, 14.03.2020)» più in basso in questa pagina, alla rubrica Documenti.

Regole di igiene e di comportamento

Seguire sempre le regole di igiene e di comportamento della campagna «Così ci proteggiamo»: www.ufsp-coronavirus.ch.

Documenti

 [Istruzioni: Auto-isolamento se avete la febbre e la tosse](#) (PDF, 174 kB, 14.03.2020)

 [Istruzioni Auto-quarantena](#) (PDF, 146 kB, 14.03.2020)

 [Istruzioni: Se siete stati infettati dal nuovo coronavirus e siete isolati a domicilio](#) (PDF, 155 kB, 14.03.2020)

Ulteriori informazioni

[Così ci proteggiamo](#)

Come ci si protegge dal nuovo coronavirus? Con «Così ci proteggiamo» informiamo sul miglior modo di farlo. Fate attenzione alle regole di igiene e al comportamento corretto in caso di sintomi come disturbi respiratori...

[Domande frequenti \(FAQ\) sul nuovo coronavirus](#)

Avete domande su contagio e rischi, viaggi e turismo, sintomi, diagnosi, trattamento dell'infezione e protezione dal contagio? Qui trovate le risposte.

Ultima modifica 17.03.2020

Contatto

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Divisione Malattie trasmissibili

Schwarzenburgstrasse 157

3003 Berna

Svizzera

Tel. [+41 58 463 00 00](tel:+41584630000)

 [E-mail](#)

<https://www.bag.admin.ch/content/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/selbst-isolierung-und-selbst-quarantaene.html>